



# Angebot des Vereins

## „STEPPS“ das Trainingsprogramm bei Borderline

Starke Emotionen bis hin zu Wutausbrüchen, eine extreme und labile Gefühlswelt, tiefe emotionale Krisen, eine starke innere Anspannung kaum aushalten können, das Gefühl von Alleinsein nicht ertragen, ... Das alles kennen Menschen, die unter „Borderline“ leiden.

DACHVERBAND  
**STEPPS e.V.**



In diesem Trainingsprogramm soll(en)

- die Krankheit erkannt und angenommen,
- emotionale Krisen bewältigt,
- Probleme gelöst,
- Beziehungen aufgebaut und
- während eines Verhaltenstrainings im Alltag das Gelernte angewendet werden.

Gerne können Sie sich zu unserem STEPPS-Trainingsprogramm bei Borderline informieren.

### Kontakt:

Geschäftsstelle Verein „die Brücke“  
Telefon 06621 5095-0  
info@diebruecke-badhersfeld.de

