

# Weitere Angebote des Vereins

## „STEPPS“

das Trainingsprogramm bei Borderline



In diesem Trainingsprogramm soll(en)

- die Krankheit erkannt und angenommen,
- emotionale Krisen bewältigt,
- Probleme gelöst,
- Beziehungen aufgebaut und während eines Verhaltenstrainings im Alltag das Gelernte angewendet werden.



Gerne können Sie sich zu unserem STEPPS-Trainingsprogramm bei Borderline informieren.



### Kontakt:

Geschäftsstelle Verein „die Brücke“  
Telefon 06621 5095-0  
info@diebruecke-badhersfeld.de

## „Mit-Lauf-Treff“

das Sportangebot ohne Leistungsstress

- Der „Mit-Lauf-Treff“ findet jeden Montag statt.
- Jeder kann mitmachen, der bereits ein Angebot des Vereins „die Brücke“ wahrnimmt.
- Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
- Geschulte Lauftreff-Betreuer sind die Anleiter für dieses Sportangebot (Jogging und Nordic Walking) ohne Leistungsstress.

### Treffpunkt:

„die Brücke“  
Untere Frauenstraße 17,  
36251 Bad Hersfeld  
Speiseraum der Tagesstätte



### Geschäftsstelle

Tel. 06621 5095-0  
Fax 06621 5095-11  
**Betreutes Wohnen**  
Tel. 06621 5095-20 oder -21  
**Tagesstätte**  
Tel. 06621 5095-10 oder -12  
**Untere Frauenstraße 17**  
**Bad Hersfeld**



### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 06621 918602  
**Untere Frauenstraße 20**  
**Bad Hersfeld**



### Infopunkt und Werkladen

Tel. 06621 9657780  
**Johannesstraße 20**  
**Bad Hersfeld**



### „Elke-Kamm-Haus“ besondere Wohnform

Tel. 06621 9656-0  
**Wehneberger Straße 3**  
**Bad Hersfeld**



### „Haus Grüner Weg“ Intensive Unterstützung in Apartments

Tel. 06621 4097331  
**Grüner Weg 13**  
**Bad Hersfeld**



### Integrationsfachdienst

Tel. 06621 5094-0  
**Benno-Schilde-Platz 6**  
**Bad Hersfeld**



Verein für Psychosoziale Hilfen  
im Kreis Hersfeld-Rotenburg e.V.  
[www.diebruecke-badhersfeld.de](http://www.diebruecke-badhersfeld.de)

# Betreutes Wohnen

## Unterstützung in der eigenen Wohnung



Verein für Psychosoziale Hilfen  
im Kreis Hersfeld-Rotenburg e.V.

## Betreutes Wohnen – Was ist das?

Das Betreute Wohnen des Vereins „die Brücke“ bietet Erwachsenen, die psychisch erkrankt sind, eine ambulante Unterstützungsleistung an. Es handelt sich hierbei um individuelle Hilfestellungen zur Alltags- und Lebensbewältigung im eigenen Wohnumfeld.

Betreutes Wohnen versteht sich als Hilfe zur Selbsthilfe – mit Blick auf eine selbstbestimmte Lebensführung.

## So können Sie uns in Anspruch nehmen

- Ihr Wohnsitz befindet sich im Landkreis Hersfeld-Rotenburg
- Wir benötigen eine fachärztliche Stellungnahme, die das Betreute Wohnen empfiehlt
- In einem Kennenlern- und Informationsgespräch erfahren Sie weitere Einzelheiten, auch zur Hilfeplanung, zur Kostenfrage und bezüglich einer eventuellen Eigenbeteiligung.

## Wir bieten an

- **Regelmäßige Gespräche und Beratung**
- **Anleitung beim Erlernen alltagspraktischer Fertigkeiten, z.B. bei der Haushaltsführung**
- **Unterstützung bei der Auseinandersetzung und dem Umgang mit der Erkrankung**
- **Begleitung zu Ärzten, Ämtern und Behörden**
- **Unterstützung bei formalen und finanziellen Angelegenheiten**
- **Erarbeitung und Erhalt einer Tagesstruktur**
- **Förderung von sozialen Kontakten**
- **Hilfestellungen bei der Freizeitgestaltung**
- **Gespräche mit Angehörigen**
- **Hilfe bei der Bewältigung von Krisensituationen**
- **Koordination von begleitenden Hilfen**



## So finden Sie uns

Die Büros der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter befinden sich in der Geschäftsstelle des Vereins „die Brücke“, Haus „Lullusquelle“.

**Betreutes Wohnen**  
Untere Frauenstraße 17  
36251 Bad Hersfeld

**Kontakt:**  
Bereichsleitung Wohnen  
Tel. 06621 5095-26  
Fax 06621 5095-27  
BereichWohnen@diebruecke-badhersfeld.de

