

Mit-Lauf-Treff

immer montags um 15.00 Uhr

- Der „**Mit-Lauf-Treff**“ findet jeden Montag statt.
- Jeder kann mitmachen, der bereits ein Angebot des Vereins „die Brücke“ wahrnimmt.
- Das Leistungsniveau spielt keine Rolle.
- Geschulte Lauftreff-Betreuer sind die Anleiter für dieses Sportangebot (Jogging und Nordic Walking) ohne Leistungsstress.

Jogging

Treffpunkt:

die Brücke,
Untere Frauenstraße 17,
Bad Hersfeld
Speiseraum der
Tagesstätte



Nordic Walking

Verein für Psychosoziale Hilfen
im Kreis Hersfeld-Rotenburg e.V.

Untere Frauenstraße 17 | 36251 Bad Hersfeld
Telefon 06621 5095-0 | Telefax 06621 5095-11

www.diebruecke-badhersfeld.de



die Brücke